

Top 11 Cách chữa viêm bao quy đầu tại nhà hiệu quả nhất nam giới nên biết

Viêm nhiễm bao quy đầu là bệnh lý tương đối nguy hiểm ở nam giới. **Chữa viêm bao quy đầu** sớm sẽ tránh những biến chứng nguy hiểm đến sức khỏe và khả năng sinh sản. Dưới đây là các **cách điều trị viêm bao quy đầu** hiệu quả đang được sử dụng khá phổ biến hiện nay mà bạn có thể tham khảo.

[Viêm bao quy đầu khám ở đâu](#)

[Cắt bao quy đầu ở đâu Hà Nội](#)

[Chi phí cắt bao quy đầu dài](#)

[Tư vấn phẫu thuật cắt bao quy đầu](#)

Viêm bao quy đầu là gì?

Viêm bao quy đầu (Balanoposthitis) là hiện tượng thương tổn, sưng tấy vùng quy đầu của dương vật do các tác nhân có hại như nấm, vi khuẩn tấn công gây bệnh. Lúc bị viêm bao quy đầu thường có triệu chứng ngứa ngáy, sưng đỏ, đau rát gây ra nhiều bất tiện trong sinh hoạt của nam giới.

Bác sĩ [phòng khám đa khoa Thái Hà có tốt không](#) cho biết, bệnh viêm bao quy đầu hay gặp ở nam giới với nhiều lứa tuổi khác nhau. Nhưng, các người không vệ sinh vùng kín đúng cách, sạch sẽ, người nhiễm những bệnh do nấm, khuẩn, virus... là đối tượng dễ mắc phải bệnh viêm nhiễm bao quy đầu.

Tình trạng viêm nhiễm tại bao quy đầu ví như không kịp thời chữa trị sẽ gây ra nhiều biến chứng nguy hiểm ảnh hưởng tới sức khỏe, đặc trưng là ảnh hưởng đến sức khỏe sinh sản. Chính vì vậy, nam giới cần đi khám chữa ngay lúc có triệu chứng của bệnh viêm bao quy đầu.

Biểu hiện viêm bao quy đầu

Những biểu hiện viêm bao quy đầu thường nhật bao gồm:

- Đỏ, sưng ở đầu dương vật hoặc bao quy đầu
- Đau, khó đi tiểu
- Vùng quy đầu tiết ra dịch có mùi hôi

Bao quy đầu có thể phát triển thành đỏ, sưng và đau lúc chạm vào. Ví như chơi được chữa trị, bệnh có thể làm đổi thay hình dạng dương vật, gây phỏng rộp và lở loét.

Bạn có thể gặp các dấu hiệu viêm bao quy đầu khác không được kể. Ví như bạn có bất kỳ thắc mắc nào, hãy tham khảo ý kiến bác sĩ.

Lúc nào bạn cần gặp bác sĩ?

Hiện trạng này bình thường không nghiêm trọng tuy nhiên nó có thể là biểu hiện của một số bệnh khác, tỉ dụ như nhiễm trùng lây lan qua đường tình dục hoặc nấm. Vì thế, bác nên đi khám bệnh sớm giả dụ có nghi ngờ mình bị viêm nhiễm. Nếu trẻ bị viêm bao quy đầu, bạn nên đưa bé tới gặp bác sĩ để được chẩn đoán và điều trị sớm nhất.

11 cách điều trị bệnh viêm bao quy đầu hiệu quả ngay nay

Theo bác sĩ [chất lượng phòng khám đa khoa Thái Hà](#), chữa trị viêm bao quy đầu tại nhà được áp dụng như thế nào? Theo các bác sĩ chuyên khoa nam học cho biết thì tùy thuộc vào từng trường hợp mà sau khi thăm khám cụ thể, các bác sĩ chỉ định cách chữa thích hợp, có thể là điều trị bằng phương pháp nội khoa hoặc ngoại khoa. Dưới đây là những cách chữa trị viêm bao quy đầu hiệu quả mà nam giới có thể tham khảo:

1. Cách chữa viêm bao quy đầu tại nhà bằng tỏi

Những nghiên cứu đã chỉ ra, trong thành phần dinh dưỡng của tỏi có chứa số đông hoạt chất kháng sinh như allicin có công dụng kháng khuẩn, chống viêm rất khả quan, có thể hạn chế được sự tăng trưởng lây lan của các loại vi khuẩn có hại.

Nam giới bị viêm bao quy đầu có thể sử dụng tỏi vào trong menu hàng ngày của mình bằng cách nhai sống 2-3 tép tỏi hoặc chế biến tỏi vào các món ăn để nấu hàng ngày giúp cơ thể tăng sức đề kháng và hệ miễn dịch, chống lại bệnh tật.

2. Cách chữa trị viêm bao quy đầu tại nhà bằng gừng tươi

Gừng tươi được biết đến là gia vị đặc biệt cho một số món ăn hàng ngày có tác dụng hỗ trợ điều trị chứng đau bụng, nhức đầu, làm ấm cơ thể, kháng khuẩn, chống viêm và giúp nâng cao cường lưu thông máu tới các cơ quan trong cơ thể.

Nam giới bị viêm bao quy đầu có thể sử dụng gừng để pha trà uống trà gừng mật ong hoặc chế biến các món ăn hàng ngày rất tích cực cho sức khỏe và có tác dụng tương trợ điều trị viêm bao quy đầu.

3. Chữa viêm bao quy đầu tại nhà bằng giấm táo

Giấm táo, đặc thù là loại giấm được lên men từ táo mèo có đựng nhiều carotenoid, và chất ức chế protease,...có tác dụng kháng khuẩn, chống viêm được nhiều người áp dụng để điều trị các bệnh lý viêm nhiễm trong đó có hiện trạng viêm bao quy ở nam giới.

Việc điều trị các dấu hiệu viêm loét, sưng, nhiễm khuẩn bao quy đầu tại nhà bằng giấm táo rất đơn giản, người bệnh chỉ cần sử dụng dung dịch giấm táo pha loãng với nước theo tỉ lệ 1:1 để rửa và vệ sinh bao quy đầu.

Nên thực hành 2-3 lần/ tuần để đạt hiệu quả chữa bệnh tốt nhất.

4. Cách chữa viêm bao quy đầu bằng tinh dầu trà

Tinh dầu trà có đựng những hợp chất kháng khuẩn cực mạnh, có tác dụng chống viêm hiệu quả và được cho là loại dược liệu rất tích cực trong điều trị viêm bao quy đầu.

Người bệnh chỉ cần sử dụng một vài giọt tinh dầu trà pha loãng với một muống cà phê dầu dừa thuần chất rồi sử dụng hỗn tạp này xoa đều lên vùng da quy đầu bị viêm nhiễm, thực hành 2-3 lần/ngày.

Lưu ý: Trước khi tiến hành cần vệ sinh bao quy đầu và dương vật sạch sẽ bằng nước muối ấm pha loãng rồi lau khô bằng khăn mềm sạch, sau đấy mới thoa dầu tràm lên để đạt hiệu quả chữa bệnh tốt nhất.

5. Cách chữa trị viêm bao quy đầu tại nhà bằng lô hội

Cây lô hội hay còn gọi là nha đam có tính mát nên thường được áp dụng để làm dịu những cơn ngứa ngáy, phỏng rát trên bề mặt niêm mạc da, giúp làm giảm kích ứng da.

Người bệnh có thể sử dụng cách chữa viêm bao quy đầu tại nhà bằng nha đam như sau:

Lấy lá cây nha đam rửa sạch lột vỏ lấy phần gel bên trong thái lát mỏng rồi đắp trực tiếp lên vùng da quy đầu bị viêm. Cách làm này sẽ giúp giảm kích ứng ngứa ngáy tại vùng da quy đầu rất hiệu quả. Người bệnh có thể làm 3-4 lần/ ngày.

6. Cách chữa viêm bao quy đầu tại nhà bằng lá trà không

Theo Đông y, lá trà không có vị chát và tính ấm có tác dụng sát khuẩn, chống viêm và làm lành vết thương trên da rất hiệu quả. Lá trà không chỉ được chị em nữ tin áp dụng để chữa trị các bệnh viêm nhiễm phụ khoa mà có thể sử dụng để điều trị viêm bao quy đầu cho nam giới.

Cách làm rất đơn giản, người bệnh chỉ cần lấy 1 nắm lá trà không tươi rửa sạch rồi cho vào nồi nấu chín sử dụng nước lúc còn ấm để vệ sinh bao quy đầu và quy đầu.

Ngoài ra, người bệnh cũng có thể lấy lá trà không rửa sạch giã nát rồi chắt nước cốt sử dụng để bôi lên vùng da quy đầu bị viêm nhiễm sẽ có hiệu quả điều trị rất tốt.

7. Điều trị viêm bao quy đầu bằng nha đam

Nha đam hay lô hội là cũng là nguyên liệu thiên nhiên được nhiều quý ông tin áp dụng làm thuốc trị viêm bao quy đầu. Trong thành phần của nó có rất nhiều nước, vitamin A, B, C, E và các hoạt chất như oxidase, amylase, hyaluronic axit. Chúng có công dụng làm dịu kích ứng ở bao quy đầu, cùng lúc hoạt động như một chất kháng khuẩn, chống viêm, kiểm soát an ninh những mô ở bao quy đầu trước sự tấn công của tác nhân gây bệnh.

Thực hiện cách trị viêm bao quy đầu tại nhà như sau:

- Cắt 1 đoạn ngắn của lá nha đam tươi
- Gọt sạch lớp vỏ bên ngoài, lấy phần ruột bên trong đem xay nhuyễn thành một thứ gel lỏng đặc sệt
- Vệ sinh sạch sẽ bao quy đầu, thấm khô
- Lấy gel nha đam bôi lên khu vực thương tổn một lớp mỏng
- Để khoảng 10 phút sau hãy rửa lại bằng nước ấm cho sạch
- Thực hiện cách này 3 – 4 lần trong tuần để các biểu hiện bệnh viêm bao quy đầu mau chóng thuyên giảm.

8. Mẹo trị viêm bao quy đầu bằng sữa chua

Nhắc đến sữa chua chúng ta sẽ nghĩ ngay đến các ích lợi lý tưởng của nó đối với sức khỏe hệ tiêu hóa. Thế tuy nhiên ít người biết được rằng, thực phẩm này còn có thể hữu dụng trong việc chống lại hiện trạng nhiễm trùng bao quy đầu ở nam giới.

Trong sữa chua đựng nhiều axit lactic và các lợi khuẩn probiotic. Những chất này có tác dụng vô trùng nhẹ, giúp ức chế sự vững mạnh của vi khuẩn có hại, tăng sức đề kháng cho thân thể. Nhờ vậy các dấu hiệu bệnh viêm bao quy đầu cũng dần thuyên giảm.

Cách thuần túy để tận dụng được những ích lợi tuyệt vời từ thực phẩm này đó chính là ăn sữa chua. Mỗi ngày, nam giới bị viêm bao quy đầu được khuyến khích nên ăn từ 1 – 2 hũ. Bên cạnh đó, một số người còn áp dụng sữa chua không đường bôi trực tiếp vào chỗ bị viêm nhiễm nhằm chóng vánh khôi phục sức khỏe cho cậu nhỏ.

9. Chữa viêm bao quy đầu tại nhà bằng cách thay đổi lề thói sinh hoạt

Bên cạnh các phương pháp nêu trên, việc điều trị viêm bao quy đầu tại nhà của nam giới cần thực hành thêm những vấn đề sau:

- Vệ sinh vùng kín cơ quan sinh dục sạch sẽ khô thoáng
- Có chế độ sinh hoạt, ăn uống hợp lý, liệu pháp
- Kiên trì quan hệ dục tình trong thời gian chữa bệnh
- Mặc quần áo rộng rãi thoáng mát, tránh mặc đồ bó sát gây chà xát tổn thương bao quy đầu dương vật.
- Thường xuyên tập thể dục để nâng cao sức khỏe cơ thể.

10. Chữa viêm bao quy đầu bằng thuốc

- **Thuốc kháng sinh:** Là loại thuốc chữa viêm bao quy đầu sử dụng cho trường hợp viêm ở chừng độ nhẹ. Những bác sĩ sẽ chỉ định sử dụng thuốc kháng sinh phối hợp với thuốc bôi để điều trị tại nhà. Thuốc kháng sinh điều trị cốt yếu có công dụng làm giảm những triệu chứng đau đớn, khó chịu của bệnh và giúp nâng cao cường hệ miễn nhiễm của cơ thể. Thuốc bôi điều trị cũng có công dụng kháng viêm, tiêu viêm và làm giảm những triệu chứng của bệnh. Lưu ý: Nam giới không nên tự ý mua và điều trị viêm bao quy đầu bằng thuốc tại nhà vì bệnh không khỏi mà còn khiến nhiều công dụng phụ không mong muốn. Tốt nhất, nên đến cơ sở y tế uy tín để được chẩn đoán và điều trị phù hợp.
- **Thuốc bôi dạng kem:** nhóm thuốc này có thể ở dạng mỡ, kem bôi hoặc thuốc dạng viên có tác dụng kháng viêm, diệt khuẩn, làm giảm những biểu hiện ngứa rát, nổi mẩn đỏ ở bao quy đầu. Nhưng, liều lượng sử dụng như thế nào, cách sử dụng ra sao còn do bác sĩ chuyên khoa kê đơn, bệnh nhân cần tuân thủ theo đúng hướng dẫn của bác sĩ.

11. Điều trị viêm bao quy đầu bằng tiểu phẫu

Đối với trường hợp mắc chứng dài bao quy đầu, hẹp bao quy đầu hoặc nghẹt bao quy đầu dẫn đến trạng thái viêm nhiễm tái phát nhiều lần thì bác sĩ sẽ chỉ định tiểu phẫu cắt bao quy đầu. Đây là một tiểu phẫu diễn ra trong thời gian ngắn (chỉ khoảng 30 phút - 1 tiếng) nhưng đề nghị cao về thẩm mỹ và tránh nguy cơ viêm nhiễm.

Có nên điều trị viêm bao quy đầu tại nhà?

Các bác sĩ [Phòng khám Thái Hà có uy tín không](#) cho hay, chữa viêm bao quy đầu tại nhà có hiệu quả không, lúc nào thì có thể sử dụng và cách làm như thế nào? Những chuyên gia y tế cho biết: viêm bao quy đầu là bệnh lý nam khoa thường gặp thường xảy ra ở nam giới trong độ tuổi sinh sản, đã có quan hệ dục tình. Bệnh hình thành do sự tấn công thâm nhập của các loại vi khuẩn, nấm, vi trùng, tạp khuẩn và gây bệnh qua nhiều con đường khác nhau như:

- Vệ sinh cơ quan sinh dục không sạch sẽ
- Quan hệ tình dục bừa bãi không an toàn
- Nam giới bị mắc chứng dài hẹp bao quy đầu

Khi bị viêm bao quy đầu, người bệnh sẽ có các biểu hiện như ngứa ngáy và nổi mụn đỏ ở vùng đầu quy đầu, sau đó có thể hình thành các vết loét gây ra bao quy đầu dương vật tiết dịch đau rát và có mùi hôi khó chịu tác động đến sức khỏe, chất lượng đời sống tình dục và khả năng sinh sản của nam giới.

Bệnh viêm bao quy đầu cấp tính: Vùng da quy đầu xuất hiện những nốt mụn đỏ lí tí như phát ban, phần da quy đầu bị nổi mẩn đỏ và sưng phồng, cảm giác ngứa ngáy và hot rát gây đau, ở dương vật có dịch và mùi hôi khó chịu...bệnh lớn mạnh nặng, tại vùng da quy đầu xuất trạng thái thái lở loét và có dịch màu trắng, có mùi hôi.

Bệnh viêm bao quy đầu mãn tính: Viêm bao quy đầu cấp tính giả dụ không chữa trị hiệu quả sẽ nhanh chóng chuyển sang giai đoạn mãn tính với các dấu hiệu xuất hiện nhiều mụn nhỏ màu đỏ hoặc trắng, nhỏ li ti gây ngứa và có mùi hôi, xung quanh bao quy đầu bị viêm nhiễm, lở loét, xuất hiện máu kèm cảm giác đau đớn và khó chịu,...

Các triệu chứng khó chịu do viêm bao quy đầu khiến khiến nam giới cảm thấy phiền toái, khổ sở, khó tập kết vào công việc, chất lượng cuộc sống suy giảm.

Theo những bác sĩ chuyên khoa nam học, đối với những trường hợp nam giới bị viêm bao quy đầu cấp tính do nguyên do sinh lý khiến, người bệnh có thể áp dụng cách điều trị viêm bao quy đầu tại nhà để cải thiện triệu chứng khó chịu của bệnh. Bệnh viêm bao quy đầu cách điều trị tại nhà là tuyển lựa của rất nhiều các trường hợp nam giới do khi bị mắc bệnh, các bạn thường mang tâm lý e dè hồ người không muốn đi thăm khám bác sĩ. Hiện có hồ hết cách chữa trị điều trị bao quy đầu tại nhà khác nhau nhưng chưa có kết quả hay Công trình nghiên cứu nào chứng minh hiệu quả tình sự của những phương pháp điều trị này.

Cách điều trị viêm bao quy đầu tại nhà chỉ nên áp dụng đối với các trường hợp bị bệnh nhẹ ở giai đoạn đầu. Nhưng, ví như quá trình chữa bệnh tại nhà thấy không hiệu quả thì nên dừng lại và đến cơ sở y tế chuyên khoa nam học để thăm khám và điều trị kịp thời, tránh các nguy cơ tác hại nghiêm trọng có thể xảy ra.

Sau khi thăm khám, căn cứ vào nguồn gốc gây bệnh, trạng thái bệnh cụ thể bác sĩ sẽ đưa ra phương pháp chữa trị thích hợp nhằm mang lại hiệu quả điều trị tốt nhất cho bệnh nhân.

Nếu như nam giới bị viêm bao quy đầu do bị dài, hẹp và nghẹt bao quy đầu thì sẽ được chỉ định phẫu thuật cắt bao quy đầu bằng liệu pháp xâm lấn tối thiểu liệu pháp Hàn Quốc.

Nếu bị viêm nhiễm do mắc các bệnh lý nam khoa hoặc bệnh truyền nhiễm qua đường dục tình thì cần điều trị bằng thuốc kháng sinh đặc trị kết hợp vật lý trị liệu và thuốc Đông y để loại bỏ tình trạng viêm nhiễm hiệu quả.

Những cách chữa viêm bao quy đầu tại nhà cần phải được thực hành thật kỹ lưỡng, nghiêm ngặt và kiên trì mới mang lại hiệu quả như mong muốn.

Địa chỉ chữa viêm bao quy đầu uy tín tại Hà Nội

Tới với [Phòng khám đa khoa Thái Hà](#) bệnh nhân không chỉ có được giá phải chăng, giảm giá mà còn được trực tiếp trải nghiệm chất lượng dịch vụ nhiều năm kinh nghiệm, chất lượng. Phòng khám đã được Sở y tế tỉnh cấp phép và giám sát mọi hoạt động. Một số thế mạnh khác của phòng khám là:

Lực lượng bác sỹ chuyên nghiệp

Phòng khám tập kết lực lượng y bác sỹ chuyên khoa nhiều năm kinh nghiệm, giàu kinh nghiệm, am hiểu về những loại bệnh và thành thực nhiều liệu pháp đương đại. Đảm bảo chẩn đoán đúng bệnh, điều trị bệnh hiệu quả.

Hệ thống máy móc tiên tiến

Quá trình khám chữa bệnh diễn ra nhanh chóng, không sơ sót là nhờ vào hệ thống máy móc tiên tiến. Đầy đủ được du nhập từ các nước có nền y học tiên tiến, được diệt trùng sạch sẽ, không viêm nhiễm.

Phương pháp chữa bệnh hiệu quả

Hiện nay, phòng khám đa khoa đang được thẩm định là cơ sở có các phương pháp chữa bệnh tiên tiến nhất, điển hình như là một số liệu pháp sau:

- Điều trị viêm âm đạo bằng kỹ thuật Silk Lander, viêm lộ tuyến cổ tử cung chữa bằng phương pháp RFA.
- Điều trị các bệnh về hậu môn bằng kỹ thuật áp dụng điện sóng cao tần HCPT, công nghệ PPH...
- Sử dụng kỹ thuật thẩm mỹ bao quy đầu đương đại của Hàn quốc tân tiến để tiến hành cắt bao quy đầu cho nam giới.
- Sử dụng liệu pháp quang học ALA- PDT đương đại nhất hiện nay để điều trị bệnh xã hội sùi mào gà.
- Điều trị bệnh lậu bằng sử dụng liệu pháp phục hồi gen liên kết DHA cho hiệu quả vô cùng khả quan.

Phòng khám đa khoa Thái Hà Hà Nội bảo mật thông tin tư nhân, giấy má bệnh lý cho người bệnh. Thực hành khám chữa trong khoảng 8h – 20h gần như các ngày, bệnh nhân có thể thu xếp thăm khám.

Trên đây là một số **cách chữa viêm bao quy đầu** hiệu quả mà chúng tôi muốn chia sẻ tới các bạn. Nếu như có thắc mắc về bệnh viêm quy đầu hãy CLICK BOX CHAT để nói chuyện trực tiếp với bác sỹ chuyên khoa nhé, mọi tư vấn hoàn toàn miễn phí.